

# READY FOR 2020

Na de LFU Winter Sessions voor speelsters introduceert Left Field University dit jaar de 'Ready for 2020' Coachclinic op  
1 december 2019.

Het programma van de coachclinic is een aantrekkelijke mix van gericht werken aan jouw eigen vaardigheden en workshops waarin we jouw uitdagingen als coach te lijf gaan om zodoende jou met extra kennis en inspiratie Ready for 2020 te maken.

Hieronder vast een inkijkje in hoe de dag eruit gaat zien. Lees meer op onze website en schrijf je in!



De Left Field University Coachclinic gaat uitgebreid aan de slag met het vergroten van jouw technische en coaching vaardigheden.

Dat doen we op twee manieren: In de zaal - wanneer we 'doen' zeggen dan bedoelen we dus ook echt doen - pakken we eerst de basis op en werken we in het tweede blok aan wat er nodig is om een goede positie techniek over te brengen.

Zelf doen, zelf leren en zelf uitleggen staan voorop.

In de verbindende workshops praten we je bij of frissen we je op door de oefentechnieken en didactiek in de zaal te koppelen aan teamdynamiek en vandaar uit te kijken naar wat elke speelster nodig heeft en wat haar ouders daar van vinden en hoe jij daarop kunt anticiperen.

Aan het eind van de dag ben je **Ready for 2020!**

Herkenbaar? Nieuwsgierig? Tot in december!

SRO Sporthal @ Kinheim  
Pim Mulierlaan 1, 2024 BW HAARLEM  
1 december 2019 10:00 – 18:00

**100 euro pp**

**NL 84 INGB 0702 3661 96 tnv Left Field University**

# Programma Coachclinic 1 december 2019

Tijd	Onderdeel
10:00	Ontvangst en toelichting dagprogramma
10:30	Hoe overleeft mijn team de zomer van 2020 met mij? Een ultrakorte en superhandige inleiding in teamdynamiek en (sport)psychologie.
11:15	Hoe leren mijn meiden het snelst? Direct te gebruiken didactische tips.
11:30	Eigen vaardigheid Fundamentals + didactiek 1. Gooien en vangen 2. Fielden 3. Slaan Afwisselende blokken van een half uur onder leiding van train(st)ers in de zaal
13:00	Werklunch 12:15 – 13:00: “Het lukt mij niet!” Hoe ga ik om met weerstand en weet ik wat elke speelster van mij nodig heeft? Situationeel coachen voor beginners en gevorderden
14:00	Eigen vaardigheid Positietraining + didactiek 1. 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> honk 2. 2 <sup>e</sup> honk en korte stop 3. Outfield 4. Catchers Afwisselende blokken van een half uur onder leiding van train(st)ers in de zaal
16:00	Working break 15:15 – 15:45 Hoe overleef ik al die ouders deze zomer?
16:45	Eigen vaardigheid Fundamentals + didactiek 1. Honklopen 2. Sliden Afwisselende blokken van een half uur onder leiding van train(st)ers in de zaal
17:45	Afsluiting met een hapje en een drankje

**Vragen of meer informatie nodig?**

**Contact Anouk van den Heuvel 06 41487529 of email [leftfielduniversity@gmail.com](mailto:leftfielduniversity@gmail.com)**