



Karel Luyben
Lezing



Wetenschappelijk verantwoord sporten

Kamp je weleens met een sportblessure? En wil je graag meer weten over hoe je sportblessures kunt voorkomen? In de Karel Luyben Lezing op zaterdag 28 september schijnt de wetenschap hier een licht op.

In de Nationale Sportweek organiseert de TU Delft de jaarlijkse Karel Luyben Lezing over Sport en Bewegen. De interactieve lezing vindt plaats op zaterdag 28 september bij Blue Birds Honkbal en Softbalvereniging, Mekelweg 20 in Delft. De TU Delft doet veel onderzoek op het gebied van Sport en Bewegen. Tijdens interactieve lezingen kunnen bezoekers zelf ervaren wat de wetenschap bijdraagt aan het voorkomen van blessures bij sporters. Ook zijn er twee EXO-L enkelbraces te winnen. De toegang is gratis.

Programma

Het college vindt plaats op zaterdag 28 september van 14.00 tot 17.15 uur.

Locatie: Honkbal en Softbal vereniging Blue Birds, Mekelweg 20 in Delft.

Meten en winnen: van 14.00 tot 16.00 uur

Lezing: van 16.30 tot 17.15 uur

Meet je eigen honkbalworp en tennisslag

Bezoekers kunnen hun eigen honkbalworp of tennisslag laten meten met een speciale sensor. Een scorebord toont de resultaten. De winnaar krijgt een op maat gemaakte EXO-L brace ter waarde van 300 euro.

Win een EXO-L brace

Onder bezoekers wordt ook een EXO-L enkelbrace verloot. De brace is bedoeld om blessures aan enkels te voorkomen. De EXO-L is ontstaan uit onderzoek van de TU Delft. Voormalig Rector Magnificus Karel Luyben van de TU Delft maakt aan het einde van het college de twee winnaars bekend.

Lezingen

De TU Delft doet mee aan een groot landelijk onderzoek ter voorkoming van blessures. Vier sprekers geven een korte lezing:

- Onderzoeker Bart van Trigt van de TU Delft over wetenschappelijk verantwoord honkballen en tennissen. Bart geeft een korte uitleg over zijn onderzoek en het Sports Engineering Instituut en de samenwerking met NOC*NSF voor onder andere de Tour de France, de Olympische spelen en de KNVB;
- Annemarijn Steijlen werkt vanuit de TU Delft aan draagbare sensoren voor sporttoepassingen. Ze werkt onder andere aan een sensorbroek die in samenwerking met de voetbalbond en de hockeybond wordt ontwikkeld
- David Middendorp is choreograaf en heeft een choreografie gemaakt met drones die tot stand kwam in samenwerking met de TU Delft;
- De makers van de EXO-L brace geven een korte uitleg over de oplossing die zij hebben bedacht voor blessureleed.

Karel Luyben Lezing

De Karel Luyben Lezingen worden sinds 2018 jaarlijks georganiseerd ter ere van Professor Karel Luyben, oud Rector Magnificus van de TU Delft. Deze lezing wordt jaarlijks in Delft georganiseerd voor de Delftenaren en in het buitenland voor alumni en relaties. De lezingen hebben als doel om jong talent een podium te geven, publiek te betrekken bij wetenschap en om te verbinden.
