

# Nieuwsbrief Juli 2019

2019

*Na het jaar afgesloten te hebben met de succesvolle winterblues zijn we 2019 weer goed gestart met teams waarin nog ruimte voor groei was. Zowel op het spelniveau als in het aantal spelers. Nu halverwege de competitie zien we dat de groei op alle fronten heeft doorgezet. De teams zitten weer helemaal vol en iedereen heeft zich verder ontwikkelt. Niet altijd resulterend in winnende wedstrijden maar wel in het spelletje en met veel spelplezier!*

*Namens de redactie, veelplezier met deze nieuwsbrief*

Het **jeugdkamp** is weer een daverend succes geweest! Een fantastische zeskamp met T-shirts voor iedereen. Een Bungeerun en Slingerval voor de grote spellen, de grote kamelen race, het honkbalkwartet, de sponsbroeken en het maffe ballen spel. Het was een waar en vermoeiend spektakel.

Na een heerlijke BBQ met best een indrukwekkende rij deelnemers ging het avond programma van start. Dit ging voor de aspiranten naadloos over in het potje nachtsoftbal. Nadat de lampen uiteindelijk gedoofd waren ging iedereen braaf slapen...not...aan de nieuwe tenten (mede gefinancierd door de grote clubactie) heeft dat niet gelegen, die stonden strak op het veld...

De volgende dag was iedereen dan ook weer fit voor de clinic die we dit jaar weer met andere trainingen en items hadden ingevuld. Van diving catches, fielding, hitting, tot goede slidings alles was in het programma verwerkt. Met als klap op de vuurpijl, een minitoernooitje baseball5.

Alle kinderen hebben genoten en ook de organisatie is na afloop met een glimlach zachtjes ingestort voor een rondje bijslapen. De foto's zijn te vinden op onze facebookpagina en een linkje is al eerder op prikbord gepubliceerd. Volgend jaar proberen we onszelf gewoon weer te overtreffen, ideeën zijn altijd welkom 😊

Alle hulptroepen en deelnemers, bedankt voor jullie inzet!



# Pitchertrainingen bij Blue Birds - Honkbal en softbal



Voor alle catchers willen we een aantal trainingen organiseren na de zomerstop. Het hoe en wat wordt later bekend gemaakt, het blijft vooral ook puzzelen met de beschikbaarheid van de velden.

Voor de softbalpitchertrainingen zijn we dit jaar gaan samenwerken met Left Field University ([www.leftfielduniversity.nl](http://www.leftfielduniversity.nl)).

De trainingen worden gegeven in blokken van 4 tot 6 weken. De eerste trainingen in mei zijn gegeven door Anouk van den Heuvel. Na de zomerstop worden er 4 trainingen gegeven door de Amerikaanse Tara Trainer ([https://iuhoosiers.com/roster.aspx?rp\\_id=11021](https://iuhoosiers.com/roster.aspx?rp_id=11021))

**We zien ernaar uit wat zij onze meiden bij kan brengen!  
Ook volgend seizoen willen we graag met hen verder om de basis bij de softbal pitching verder te verbreden en verbeteren.**

Mijn naam is Kevin van Veen, ik geef sinds 2011 pitchertraining aan de jeugd bij Blue Birds. Percy Isenia had mij toen gevraagd namens Blue Birds of ik interesse had om structureel pitchertraining te geven. Ik had die tijd eigenlijk alleen nog maar honkbalclinics op basisscholen gegeven en had nog vrij weinig ervaring met echt training geven. Gelukkig waren de eerste groepen die ik ooit had super enthousiast en motiveerde dit mij om beter te worden als trainer.

Door de jaren heen zijn de trainingstijlen een aantal keer veranderd. Ik begon met een trainingstyle die ik zelf gewend was uit college in Amerika. Dit waren vooral veel pitcherbeweging-specifieke oefeningen en technische feedback. Hierbij wordt er dus vooral gedrilled en is er vrij weinig aandacht voor individuele verschillen.

Doordat ik zo lang bij Blue Birds constructief pitching training kan geven heb ik goed kunnen zien welke trainingstijlen goed werken over een lange periode. Daarnaast heeft het volgen van de HALO sportopleiding me geholpen hoe ik beter kan omgaan met verschillen tussen spelers. Ik heb hier ook verschillende trainingstijlen geleerd die ik vervolgens uitprobeerde bij de pitchertrainingen.

De pitchertrainingen zijn verdeeld in 2 groepen en beide worden op een andere manier getraind. De eerste groep bestaat vooral uit majors en pupillen. Deze groep train ik vooral op een speelse manier. Ik probeer spellen te verzinnen die leuk zijn om te doen in combinatie met oefeningen/doelen. Op deze manier

zijn ze mentaal bezig met een spel en niet op specifieke onderdelen in de pitcherbeweging. Doordat het gecombineerd wordt met een oefening zijn ze onbewust bezig met het verbeteren van hun gooi beweging. Ik vind het voor hun ook nog helemaal niet belangrijk dat ze met een mooie "perfecte" pitcherbeweging kunnen gooien, maar vooral dat ze constant zonder erover na te moeten denken in elke situatie de bal op de borst kunnen gooien. De 2<sup>e</sup> groep is een mix van aspiranten en junioren. Een groot deel van deze jongen train ik al een langere tijd en beheersen de basis van het gooien. Hier ben ik dus wel bezig met pitcher specifieke oefeningen. Elke pitcher is anders dus hier ben ik veel meer bezig met de verschillen tussen de pitchers. Waar de ene bijvoorbeeld moet werken aan een grotere stap moet de andere misschien werken aan de handschoenbeweging. Naast het pitchen ben ik hier ook vaker bezig met pitcher situatie zoals pick-offs, 1<sup>e</sup> honk overnemen, bunts verwerken, etc.

Ik vind het heel goed dat Blue Birds zo investeert in hun jeugd. Het is niet alleen goed voor ontwikkeling maar ook om pitchers gezond te houden zodat ze langer van de sport kunnen genieten.

Ik geef de trainingen nu al 8 jaar met veel plezier en als het aan mij ligt ga ik nog wel even door.



## Little League update

De little league avonturen van onze Blue Birds spelers hebben jullie natuurlijk al een beetje kunnen volgen via de website, maar waar de honkballers in Polen inmiddels uitgespeeld zijn hebben de meiden hun EK nog tegood.

Van 11 tot 14 Juli gaan zij ervoor in Breda en Moergestel. Kom ze aanmoedigen als je in de buurt bent!

## Vernieuwde Blue Birds website

Zoals iedereen inmiddels wel gezien heeft is de Blue Birds website geheel vernieuwd en in een modern jasje gestoken. De komende maanden worden er nog meer functies en handige info aan toegevoegd.

Voor ieder team is een eigen pagina beschikbaar. Wil je als team je eigen teampagina voorzien van berichtjes en foto's stuur ze door naar onze webmaster ([webmaster@bluebirds.nl](mailto:webmaster@bluebirds.nl)) of de jeugdcie en ze worden er zo spoedig mogelijk opgezet.

Vanaf volgend seizoen moeten de honkbal knuppels voor de jeugd voldoen aan de eisen van een USA bat.

Deze eisen zijn ingesteld om de balans van de sport en het materiaal in evenwicht te houden en gevaarlijke situaties te vermijden.

Staat dit logo op je knuppel dan kun je m blijven gebruiken.

Blue Birds zorgt ervoor dat alle knuppels van de vereniging uiteraard voldoen aan deze standaard maar wil je een eigen knuppel aanschaffen houd dit dan wel in de gaten.



*Komende dinsdag –  
16 juli om 19.00 uur  
speelt het  
nederlands dames  
honkbalteam tegen  
onze dames 1  
Het beloofd een  
feestje te worden,  
kom lekker kijken!*

### **Delfts blauw series zijn geslaagd!**

Eindelijk is het gelukt, we hebben voor de gehele jeugd afdeling toernooien bij Blue Birds kunnen organiseren. Al een aantal jaren stonden ze op de planning maar helaas gooide het weer vaak roetin het eten. We hopen volgend seizoen weer een nieuwe editie van de Delfts Blauw Series neer te kunnen zetten want het waren 3 geslaagde toernooidagen!

### **Grote Club Actie 2019**

(start verkoop op 14 september)

Afgelopen jaar hebben we een start investering kunnen doen in de tenten die we bij het jeugdkamp gebruikt hebben. Ze stonden prachtig op het veld!

Ook dit jaar doen we met Blue Birds weer mee aan de Grote Club Actie. Misschien denk je dat is toch past aan het eind van het seizoen en dat klopt ☺. Precies daarom willen we het nu vast noemen. Net als afgelopen jaar krijgen alle lotenverkopers **50 cent** per verkocht lot van Blue Birds, dus dat kan lekker oplopen.

Hoe enthousiaster jullie de loten kunnen en willen verkopen, hoe meer leuke dingen we er bij Blue Birds mee kunnen doen.

De jeugdcommissie heeft natuurlijk wel een paar wensen op het lijstje staan zoals nieuwe picknic banken maar aan alle jeugd en coaches ook de oproep om te laten weten wat je mist bij de trainingen of andere activiteiten op Blue Birds. Jullie verkopen de loten dus jullie mogen ook zeker profiteren van deze actie!



## 2<sup>de</sup> deel van het seizoen

Voor de honkbal aspiranten 1 is het tweede deel van de competitie net van start gegaan. Voor de pupillen en Beeball komt het tweede deel van de competitie er bijna aan. Half juli worden de wedstrijden bekend gemaakt en kort daarna verschijnen ze in sportlink, de website en op de KNBSB app.

Wil je de cursus Beeball begeleider, coach TC2 of scheidsrechter niveau 2 volgen geef je op bij de jeugdcie en we kijken gelijk waar we je bij kunnen helpen en welke kosten we kunnen delen .

Wil je graag leren scoren, geef je dan op bij [jeugd@bluebirds.nl](mailto:jeugd@bluebirds.nl). Bij voldoende animo organiseren we de cursus na de zomerstop. Heb je je al eerder opgegeven, doe het dan gewoon nog een keertje en neem gelijk nog een teamouder of andere speler mee ☺

De summerYellows die we voor dit seizoen op de planning hadden staan gaat helaas nog niet door. De ambitie van de jeugdcie om dit te organiseren blijft bestaan maar we willen het wel graag helemaal goed doen en soms heb je daar dan nog een jaartje meer voor nodig.

Niet alleen de competities gaan hun tweede deel van het seizoen in ook de bardiensten startend na de zomerstop worden binnenkort weer rondgestuurd. En als er tussen de koffie en de broodjes door even tijd is vul dan de vragen over verantwoord alcohol schenken in via de link :

<https://www.nocnsf.nl/cms/showpage.aspx?id=2842>, vul bij het email adres aan het eind het volgende adres in [barbeheer@bluebirds.nl](mailto:barbeheer@bluebirds.nl), dan administreren we bij Blue Birds de certificaten.

## Voor op de agenda:

<b>11 -14 juli:</b>	<b>EK Little League softbal</b>
<b>12-21 juli:</b>	<b>World Port Tournament-Rotterdam</b>
<b>23-28 juli:</b>	<b>Olympisch kwalificatie toernooi softbal-UVV Utrecht</b>
<b>24/25 augustus:</b>	<b>start deel 2 van de jeugd competities</b>
<b>12 oktober :</b>	<b>familiedag -info volgt nog houd facebook, prikbord en de website in de gaten!</b>
<b>2 november:</b>	<b>Eindejaars Gala</b>
<b>November:</b>	<b>WinterBlues, wegens doorslaand succes de 3<sup>de</sup> editie!</b>

Voor meer info:

[www.softbalsite.com](http://www.softbalsite.com)

[www.olympicsoftball.wbisc.org](http://www.olympicsoftball.wbisc.org)

Sportpark de Paperclip, Utrecht

datum		VISITOR	HOME
23-7-2019 19:00		RSA	NED
24-7-2019 19:00		NED	ESP
25-7-2019 19:00		GBR	NED

Op 26 en 27/7 volgen de finale rondes

De activiteiten agenda staat binnenkort weer online!

Plan je een teamactiviteit in het clubhuis, een BBQ, filmavondje of wat dan ook, geef het door aan [barbeheer@bluebirds.nl](mailto:barbeheer@bluebirds.nl)

Zo kunnen we de bar op tijd aanvullen en voorkomen we dat alle BBQ's al door een ander team bezet zijn.

Voor meer info, foto's en nieuwtjes kijk ook op onze facebookpagina!

We hebben veel fotografen in ons midden die hun linkjes daar delen!

De foto's van het jeugdkamp en de Little league in deze nieuwsbrief komen van Olaf Tompot.

Heb je nog vragen of wil je graag helpen bij de volgende nieuwsbrief of wil je met of voor je team een stukje schrijven,

weet ons dan te vinden op

[jeugd@bluebirds.nl](mailto:jeugd@bluebirds.nl)

Cindy, Ramon, Krista